



Ferratas en el Valle de Arán, Pirineos

muntania
Tu agencia de viajes

ÍNDICE

1	Presentación.....	1
2	Destino	2
3	Datos básicos.....	2
3.1	Nivel físico requerido para este viaje.....	2
4	Programa.....	3
4.1	Programa resumen	3
4.2	Programa detallado	3
5	Precio. Incluye/ No incluye.....	5
5.1	Incluye.....	5
5.2	No incluye	5
6	Más información	5
7	Puntos fuertes	8
8	Otros viajes similares	8
9	Contacto.....	8

1 Presentación

Viaja con nosotros el fin de semana para hacer varias ferratas en el valle de Arán.

Poi d'Unha, una de las ferratas más atractivas de España

Es evidente que en España cada vez se diseñan y construyen vías ferrata de mayor calidad. La reciente **Poi d'Unha**, creada por los mismos equipadores de la reconocida Tossal de Miravet, supone incluso un paso más allá. Se trata de un recorrido de 800 metros, variado, progresivo y muy entretenido, situado en un entorno de montaña impresionante.

Aunque su tramo final alcanza una dificultad K4, es adecuada para principiantes, ya que incluye dos secciones previas más sencillas y ofrece la posibilidad de abandonar en distintos puntos del recorrido.

Ferrata de Les y Tossal de Miravet

El mismo sábado se podrá aprovechar la jornada completando la actividad con la **ferrata de Les**, la primera que se construyó en el valle. Para el domingo, la propuesta es visitar la ya mencionada **Tossal de Miravet**.

Por su parte, la ferrata del **Pont de Suert** está muy bien planteada, dividida en tres tramos independientes, cada uno con su correspondiente salida. Destaca por su duración y la variedad de sus pasos, que incluyen puentes, una tirolina y diferentes tramos de escalada.

2 Destino

La Val d'Aran está situada en la vertiente atlántica del **Pirineo central**, hecho que lo condiciona todo; el clima, la historia y las relaciones con sus vecinos. El río **Garona** se abre paso hacia el norte por tierras aquitanas, en **Francia**, por la única salida natural del valle. De hecho y a pesar de estar integrada administrativamente en España, no fue hasta 1948, cuando se inauguró el **túnel de Vielha**, que el valle se vio comunicado durante todo el año por carretera con el resto del estado. Todo esto ha hecho que se haya mantenido su lengua y su cultura occitana. Otro aspecto importante de la **Val d'Aran**, además de su orientación es que el 30 % del valle se encuentra por encima de los 2.000 metros de altitud.

A pesar del gran desarrollo urbanístico que en los últimos años ha sufrido el valle, aún podemos disfrutar de su patrimonio cultural. Pueblos, iglesias, casas señoriales, lavaderos, molinos o abrevaderos han perdurado hasta nuestros días. El pueblo de **Arties**, con unas vistas preciosas del **Montardo** (2.833 m), y su iglesia románica de Santa María de **Arties**, son solo un ejemplo.

Los productos naturales que esta tierra aporta a su cocina son tales como las verduras de la huerta, la carne de caza, las setas, las frutas del bosque (como arándanos, fresas silvestres, grosellas o frambuesas) o la miel. De ahí el "civet" de jabalí, la **olla aranesa** o la **truhada**.

3 Datos básicos

Destino: Valle de Arán.

Actividad: Vías Ferratas

Nivel físico: B

Duración: 3 días.

Época: Abril a Noviembre

Grupo mínimo-máximo: 4-5 personas.

3.1 Nivel físico requerido para este viaje

Nivel físico requerido	
A	Forma física normal, con hábito de caminar No se precisa experiencia previa en montaña Desnivel acumulado de ascenso por ruta hasta 600 m
A+	Desnivel acumulado de ascenso por ruta hasta 700 m
B	Forma física buena, con hábito de hacer deportes aeróbicos Aconsejable experiencia previa en montaña Desnivel acumulado de ascenso por ruta hasta 1.000 m
B+	Desnivel acumulado de ascenso por ruta hasta 1.200 m
C	Forma física muy buena Imprescindible experiencia previa en montaña Desnivel acumulado de ascenso por ruta hasta 1.500 m

Algunas aclaraciones del nivel físico requerido

El nivel físico exigido lo marca el desnivel máximo acumulado a lo largo de una jornada.

El nivel físico exigido no lo marca la etapa con mayor desnivel, lo marca el promedio medio de todas las jornadas que componen la actividad.

El tipo de terreno varía entre terreno relativamente cómodo y sin dificultades, terreno irregular, fuera de camino y terrenos con mayor inclinación. En el caso de que haya algún tramo donde se tenga que usar las manos para superar algún obstáculo o se camine por caminos aéreos se indicará en el programa.

El ritmo de progresión se hace más constante y con descansos más cortos a medida que pasamos del nivel A al nivel C. En ningún caso, es necesario ir corriendo para realizar cualquier actividad en ninguno de los niveles.

4 Programa

A continuación, puede ver el **Programa resumen** (kilómetros, desniveles) y el **Programa detallado** con la descripción de los aspectos más relevantes.

4.1 Programa resumen

Día 1. Viaje al Valle de Arán.

Por la tarde haremos el traslado al Valle de Arán.

Día 2. **Ferrata Poi d'Unha (K4)** (Distancia 6 km Desnivel + 675 m Desnivel – 675 m) y opcional **Vía Ferrata de Les (K4)** (Distancia 3 km Desnivel + 335m Desnivel – 335 m)

Ferrata Poi d'Unha (K4) (Distancia 6 km Desnivel + 675 m Desnivel – 675 m)

Vía Ferrata de Les (K4) (Distancia 3 km Desnivel + 335m Desnivel – 335 m)

Día 3. **Día 3. Vía Ferrata del Tossal de Miravet (K4)**. Distancia 3 km Desnivel + 240 m Desnivel – 240 m. **Viaje de regreso.**

Viaje de vuelta.

4.2 Programa detallado

Día 1. Viaje al Valle de Arán.

Por la tarde haremos el traslado al Valle de Arán.

Día 2. **Ferrata Poi d'Unha (K4)** (Distancia 6 km Desnivel + 675 m Desnivel – 675 m) y opcional **Vía Ferrata de Les (K4)** (Distancia 3 km Desnivel + 335m Desnivel – 335 m)

Ferrata Poi d'Unha (K4) (Distancia 6 km Desnivel + 675 m Desnivel – 675 m)

En el primer tramo las presas son abundantes y cercanas y los dos puentes instalados, uno tibetano primero y otro nepalí son opcionales. 150 metros en los que encontraremos pasos variados e incluso un paso de salida ligeramente desplomado. En el tramo intermedio, de 250 metros, encontraremos las primeras dificultades, una

pared vertical y en ligero desplome en un tramo de 30 metros muy estético. Este paso nos acerca a la escalera en espiral, icono de la vía pero no su paso más complicado. Tras superar el Mirador de los Buitres, un balcón natural con grandes vistas a todo el valle, pasaremos un puente tibetano con grandes vistas al oeste con el Aneto y sus nieves perpetuas como protagonistas. El último tramo es el más aéreo y largo de la vía ferrata. La zona más exigente es una larga placa con alguna zona desplomada, que es más fácil de lo que pueda parecer desde abajo. La salida de la vía se hace por una escalera inclinada que salva una oquedad, que curiosamente es el elemento más visible de la ferrata desde la aproximación.

Vía Ferrata de Les (K4) (Distancia 3 km Desnivel + 335m Desnivel – 335 m

La vía ferrata de Les se ha equipado a la inversa de lo que es habitual, el primer tramo es el complicado y el segundo es el que está pensado para iniciación.

El primer tramo (K4) es bastante sostenido y al final aéreo. Unas grapas de plástico anchas, nos permiten ir superando varios tramos algunos de ellos ligeramente desplomados. Esta larga pared, con buenas vistas al valle, nos lleva a un aéreo puente tibetano 10 m.

Una pared poco tumbada y una salida vertical nos llevan al intermedio de la vía ferrata, escape y enlace para los que vienen a pie en busca de la segunda parte.

Esta segunda zona equipada (K2) es muy fácil y también muy estética pues arranca en el interior de un tupido bosque repleto de helechos. Encontraremos tres resaltes fáciles, con abundante equipación y escasamente verticales. Finalizamos la ferrata con una salida poco tumbada perfecta para hacer prácticas con los más pequeños.

En definitiva, ferrata que impresiona por su primera pared deportiva y vertical y que gana en estética a medida que va perdiendo dificultad.

Día 3. Día 3. Vía Ferrata del Tossal de Miravet (K4). Distancia 3 km Desnivel + 240 m Desnivel – 240 m. Viaje de regreso.

Dividida en tres tramos, es en el último donde la vía se pone más exigente, con un desplomado aéreo y una primera placa inclinada donde deberemos escalar. En el primer tramo los puentes nepalís se encargan de darle pimienta y aunque son opcionales, recomendamos pasarlos, pues al final hay un paso aéreo en la arista entretenido. El segundo tramo sin ser complicado quizá tenga los pasos más aéreos de la vía, siempre con buenos agarres, nos deja en la cima de un espolón que a ratos desploma ligeramente. Merece la pena seguir hacia el tercer tramo, tanto por el desplomado final, de unas 6 grapas, como por los primeros pasos de escalada en la placa inclinada donde tendremos que buscar la roca para subir. Al final podemos dejar nuestra firma mientras nos deleitamos de las vistas al valle de Boí, al Pont de Suert y al Noguera Ribagorçana. Opcionalmente podemos lanzarnos por la tirolina, de unos 25 metros y casi horizontal.

A la conclusión de la ferrata, comenzaremos nuestro viaje de regreso.

5 Precio. Incluye/ No incluye

Precio. 475 €.

5.1 Incluye

- Transporte privado desde Madrid.
- Guía de montaña.
- 2 noche de hotel en habitación doble en régimen de alojamiento y desayuno en [Hotel *** Snö Beret](#) en Vielha-Betrén
- Seguro de accidentes y rescate.
- Gestión de la actividad.

5.2 No incluye

- Almuerzos que se harán en montaña.
- Material de seguridad (casco, arnés y cabos de anclaje con disipador). Opción de alquilar 30 € (solicitar).
- Nada que no esté especificado en el apartado "incluye".

6 Más información

Hora y lugar de partida

Salida a las 16:00 pm desde [Nuevos Ministerios, Madrid](#)

Parada en la estación [AVE-Delicias de Zaragoza](#) a las 19:30 pm

Nivel de dificultad técnica de las ferratas

K4 (Difícil)

La **escala Hüsler** divide en **6 los niveles** de dificultad en un intervalo que va desde fácil a extremadamente difícil.

Graduación de la dificultad	Descripción
K1	Fácil
K2	Poco difícil
K3	Algo difícil
K4	Difícil
K5	Muy difícil
K6	Extremadamente difícil

Material y ropa necesaria para este viaje

- Mochila de día (entre 25-35 litros).
- Botas tipo trekking o zapatillas de montaña (recomendamos no usar zapatillas de correr en montaña).
- Kit de ferratas (casco, arnés, disipadoras y mosquetones). Posibilidad de alquilar, consultar. Guantes cortos tipo ciclismo o similar.
- Ropa técnica:
 - Calcetines.
 - Pantalón corto y largo ligero tipo trekking.
 - Camiseta térmica (primera capa). Una de recambio.
 - Forro polar o similar (segunda capa).
 - Chaqueta de primaloft o plumas ligera y fina.
 - Chaqueta tipo Gore-Tex (tercera capa).
 - Gorra para el sol.
 - Gafas de sol.
- Cantimplora o bolsa de agua tipo Camelback mínimo 1 litro.
- Botiquín y neceser personal.
- Crema solar y protección labial.
- Bastones telescópicos.

Flexibilidad de fechas

Siempre planteamos varias salidas con distintas fechas, pero también adaptamos los viajes a tu disponibilidad. Por tanto, no dudes en consultarnos si las fechas no te cuadran y programaremos una salida para ti.

Hora y lugar de encuentro

Entre 7 y 5 días antes del inicio del viaje te mandaremos la información final del viaje, nombre del guía y su teléfono.

Seguro de accidente y rescate incluido

La actividad tiene **incluido un seguro de accidentes y rescate**, pero **no seguro de viaje ni seguro de cancelación**.

Este seguro cubre exclusivamente los riesgos derivados de las actividades de turismo activo previstas en la excursión o viaje, es decir durante la práctica del senderismo, montañismo, esquí, bici, etc.

Si usted practica deportes de montaña u otros deportes de forma regular y además viaja **le recomendamos un seguro de viaje**, que además de cubrir accidentes y rescate tenga mayores coberturas en su viaje.

También tiene la opción de contratar un seguro de cancelación.

Si no dispone de uno, tiene la opción de contratarlo a través de nuestra agencia de viajes. Muntania Outdoors tramita los seguros con Ergo, Iris Global e Intermundial. El coste de estos seguros es menor si lo hace a través de Muntania que si lo hace usted de forma directa con estas compañías.

Consulte los precios y condiciones pinchando [aquí](#)

[Seguro de accidentes y rescate incluido en la península \(España, Portugal y Pirineo Francés\)](#)

Capital asegurado

- Fallecimiento accidente 7.500 €
- Incapacidad permanente absoluta accidente 15.000 €
- Incapacidad accidente según baremo 15.000 €
- Salvamento, rescate u otros gastos derivados del accidente hasta 12.000 €
- Asistencia sanitaria accidente ilimitada en centros españoles concentrados.

Delimitación de cobertura de gastos asistenciales por accidente

- Periodo máximo cobertura de asistencia dental en centros concertados 365 días
- Importe máximo centros NO concertados 12.000. Los gastos serán abonados por el cliente y reembolsados por la aseguradora con posterioridad.
- Importe máximo para cobertura de material protésico y endoprotésico ilimitado
- Importe máximo para cobertura en centros No concertados, hasta 12.000 €
- Importe máximo para cobertura de material protésico dental ilimitado.

* Seguro de accidentes y rescate incluido. Compañía Previs seguros. Nº PÓLIZA 4020015582-0 Global Adventure Team. Teléfono de asistencia 24h 913840330.

** Hay que dar parte a la aseguradora con la mayor brevedad posible. La compañía facilitará un número de expediente. Ese número de expediente es imprescindible para acudir al centro de atención médica. Se tendrá que facilitar ese número de expediente al centro médico.

*** El guía de la actividad tendrá que mandar un parte de accidentes a la compañía aseguradora durante las siguientes 48 horas del accidente.

**** Cualquier otra comunicación relacionada con el siniestro con la compañía aseguradora será responsabilidad del accidentado.

***** Según donde ocurra el incidente, si el centro médico o cualquier otra entidad que actúa en el accidente pide el pago de alguna cantidad de dinero, será el accidentado el que tendrá que abonarlo. Posteriormente el accidentado tendrá que ponerse en contacto con la aseguradora para reclamar la devolución del importe pagado. En cualquier caso, Muntania Outdoors S.L.U. (Grupo Global Adventure Team S.L.) no es responsable de adelantar cualquier pago requerido por rescate o asistencia.

Otras cuestiones

La selección de los itinerarios puede sufrir cambios por motivos meteorológicos o por cualquier otra causa que haga no seguro el recorrido. En ese caso el guía del viaje buscará la mejor de las alternativas posibles.

Enlaces de interés

- [Info Val d'Arán](#)

7 Puntos fuertes

- Preciosas ferratas.
- Opción de realizar las ferratas que uno quiera.
- Entorno de alta montaña.
- Transporte y alojamiento incluido.

8 Otros viajes similares

- Ferratas en Cantábrica. Parque Natural de los Collados de Asón
- Ferratas en el Pirineo Aragonés. Sorrosal y Foradada del Toscar
- Ferratas en Levante. Villena y Ponoig
- Ferratas en Montserrat. Las Damas y la Teresina
- Ferratas y Senderismo. Serranía de Ronda
- Ferratas, senderismo y tapas en Ronda. Serranía de Ronda

9 Contacto

Muntania Outdoors/Geographica. Grupo Global Adventure Team S.L (CICMA 4720)

Telf. +34 91 00 52047 / WhatsApp: +34 629 37 98 94 / c/ de Miguel Yuste, n.º 3, 3E 28037 Madrid

info@muntania.com / www.muntania.com / www.geographica.es